

Die ganzheitliche Wirbelsäulenmethode nach Walter Sagan

Rückenschmerzen. Beckenschiefstand und Wirbelsäulenblockaden – eine Schiefstellung des Beckens kann sich auf den ganzen Körper auswirken

2 Millionen Österreicher leiden an chronischen Schmerzen. An erster Stelle stehen Rückenschmerzen, gefolgt von Kopf- und Nackenproblemen. Wer davon betroffen ist, hat nur einen Wunsch: „Ich möchte meine quälenden Schmerzen endlich wieder loswerden.“ Gerät das Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Muskeln und Bandscheiben, sondern auch die Seele. Nach fernöstlicher Betrachtung wird die Wirbelsäule auch als „Seelenachse des Körpers“ bezeichnet.

„Die Angst sitzt mir im Nacken“, dieser Satz kommt nicht von ungefähr, denn seelischer Druck, Stress und Sorgen können Auslöser für körperliche Schmerzen sein. Experten sind überzeugt, dass psychische Belastungen als Ursache für Rückenschmerzen ebenso relevant sind wie physische Faktoren.

Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt sich der energetische Wirbelsäulentherapeut, Wellnesscoach und Energietrainer, Heil- und Sportmasseur sowie ausgebildeter Experte in sämtlichen östlichen sowie westlichen Massage-techniken mit der Wirbelsäule. Sein Spezialgebiet ist der Beckenschiefstand. Die Auswirkungen eines schiefen Beckens können auf den gesamten Körper einen negativen

Einfluss haben. So können Kiefer, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Hüft- und Kniegelenke betroffen sein. Der Experte behandelt den Schiefstand und seine Folgen in seinem Wellness-Energie-Zentrum in Wien-Donaustadt mit verschiedenen Masagetechniken und der von ihm entwickelte Transformationswirbelsäulenmethode – kurz TWS.

Individualität als Credo

Walter Sagan berufliches Credo basiert auf Individualität. „Ich gehe auf jeden Menschen persönlich ein, denn jede Wirbelsäule ist einzigartig“, erklärt Walter Sagan. „Ich gehe davon aus, dass der Mensch ein interaktives System von Energiefeldern ist, die in dynamischem Gleichgewicht miteinander stehen. Schmerzen und Beschwerden verursachen ein energetisches Ungleichgewicht. Meine Aufgabe ist es, dieses langfristig auszugleichen.“

Was ist TWS?

Diese bioenergetische Methode setzt sich aus drei Kategorien zusammen: Regulation, Umwandlung und Erneuerung. Sagan verbindet hierbei jahrtausendealtes Wissen mit moderner Körperphysiologie. TWS kann bereits in der Prävention hel-

fen, indem Abweichungen vom energetischen Gleichgewicht festgestellt und Tipps gegeben werden, um spätere Schmerzen vorzubeugen. TWS kann auch helfen, mögliche energetische Blockaden in der Wirbelsäule festzustellen bzw. Hinweise auf Energieflussstörungen in den Meridianen geben, lange bevor Symptome auftreten. Mit Hilfe eines computergestützten Messgeräts, das über die Messung des Hautwiderstandes schnell und sicher einen aufschlussreichen Einblick in die energetische und psychische Situation des Klienten gibt und belastende energetische Störungen sichtbar macht, kann der Therapeut schnell feststellen, wo die Probleme liegen.

Teamarbeit

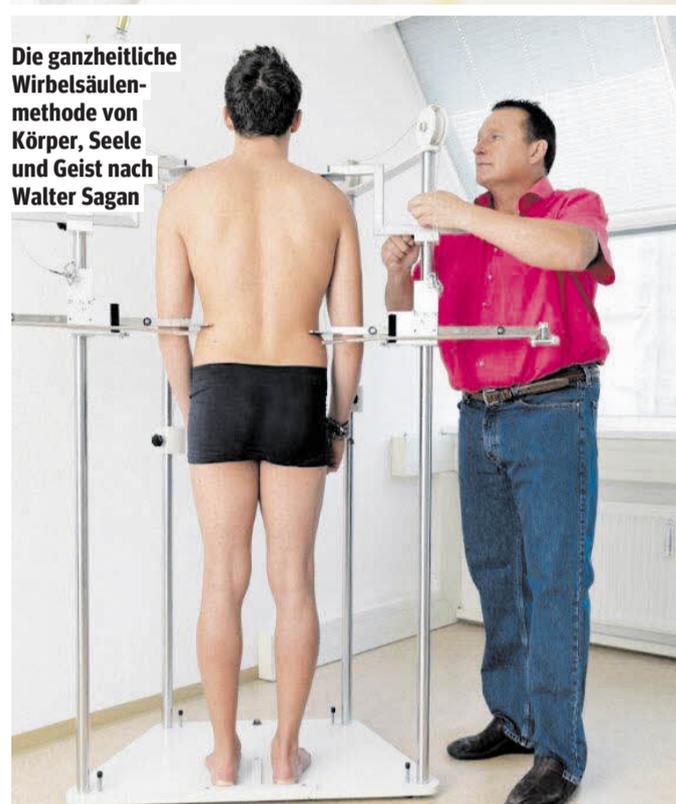
Walter Sagan behandelt Kranke und krankheitsverdächtige Personen nur nach ärztlicher Abklärung und über Anweisung des behandelnden Arztes. „Am wichtigsten ist es, während des Behandlungsverlaufs Verbesserungen zu beobachten, dem Arzt mitzuteilen und so den Erfolg stetig zu kontrollieren“, erklärt Sagan. Ziel ist es, die „optimale Wirbelsäule“, das heißt Schmerzen, die mit Beckenschiefstand bzw. der Wirbelsäule zusammen-



FOTOS: SAGAN (3)



Die ganzheitliche Wirbelsäulenmethode von Körper, Seele und Geist nach Walter Sagan



Informationen

Wellness-Energie-Zentrum

Walter und Maria Sagan
Hirschstettner Straße 19-21 C/2
1220 Wien
☎ 01/203 86 75,
☎ 0664/1119 100,
wez@aon.at, www.sagan.at

hängen, mit dauerhaftem Erfolg zu kurieren.

Informieren Sie sich umfassend über die einzigartige Wirbelsäulenmethode nach Walter Sagan jetzt unter der Wiener Nummer: ☎ 01/203 86 75.

Walter Sagan bei der „Gesund & Wellness“

Befreit. Für eine gute Nacht bei Wirbelsäulen und Gelenkproblemen helfen die Öle nach Walter Sagan

Walter Sagan, ist auch ausgebildet in Aromatherapie, behandelt seine Kunden mit hochwertigen Wirbelsäulen- und Sportmassageölen, die er nach alten Rezepten selbst aus 100 % natürlichen Rohstoffen zusammengestellt und mit denen auch schon sein Vater erfolgreich war. Die bewährten Wirbelsäulenmassageöle nach Walter Sagan wirken wohltuend bei Wirbelsäulenleiden wie Hexenschuss, Ischias, Bandscheibenvorfall sowie bei Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Mit Kampher, Wintergrünöl und Hoffmanns Lebensbalsam werden Muskeln entspannt und Gelenke wieder beweglicher. Einfach abends vor dem Schlafengehen auftragen, die wohltuende Wärme genießen, entspannt einschlafen und fitter aufwachen!



Prof. Hademar Bankhofer und Walter Sagan – die beiden Experten halten oft gemeinsame Vorträge

Walter Sagan bei der „Gesund & Wellness“

- Testen Sie die Wirbelsäulenmassageöle am Messestand – an allen drei Tagen sind sie zum Messesonderpreis erhältlich.
 - Lassen Sie sich Ihren Energiezustand durch i-Health ermitteln.
 - Machen Sie einen Kurztest im Bereich der Nahrungsmittelunverträglichkeit
 - Wer Walter Sagan live erleben möchte, sollte seine Vorträge über die „Gesunde Wirbelsäule im Alltag“ nicht verpassen:
 - 4. November 2016, 11.25 – 12.15 Uhr
 - 5. November 2016, 11.15 – 12.00 Uhr
 - 6. November 2016, 11.15 – 12.00 Uhr
- Am 05.11. wird Walter Sagan Stargast **Harald Maier**, Ex-Radrennprofi, zu ihm auf die Bühne bitten, der gute Tipps über die richtige Ernährung gibt. Im Anschluss steht er beim Messestand für Fragen und Autogramme zur Verfügung. Weitere Informationen zu Walter Sagens nächsten Auftritten unter www.sagan.at oder telefonisch unter 0664/11 19 100



Unter den fachkundigen Händen von Walter Sagan und seinem vielfältigen Therapieangebot wieder Beschwerdefreiheit erlangen